

辽宁大学智库 简报

2026 年 第 31 期

(总第 156 期)

辽宁大学中国开放经济研究院

2026 年 09 月 28 日

银发经济赋能东北经济振兴的现实基础、 制约因素与发展路径

胡亚琪 宋 琪

摘 要:随着人口老龄化程度不断加深,银发经济逐渐成为区域经济转型和消费结构升级的重要方向。东北地区长期面临经济增长动力不足和产业结构调整压力,同时也具有老龄化程度较高、养老服务需求扩大、制造业基础较强和康养资源较丰富等特点。本文从人口需求、产业条件、资源禀赋与政策支撑四个维度出发,分析银发经济成为东北经济新增长点的现实可能性。研究认为,银发经济能够通过老年消费需求扩张、适老制造业升级、医养康养服务发展和

文旅消费带动,为东北经济提供新的增长空间。与此同时,东北也面临老年群体消费能力有限、养老服务人才不足、产业链协同不强和财政压力较大等制约因素。因此,东北发展银发经济应避免简单依赖养老机构建设,而应推动社区养老、医养结合、智慧养老、适老制造和康养文旅协同发展。

作者简介:胡亚琪,经济学博士,辽宁大学经济学院讲师。在《人口学刊》《人口研究》等期刊上发表论文10余篇,参与国家社科基金重大项目、教育部重点研究基地重大项目、省级重大项目多项,获得第八届人口科学优秀成果奖。

宋琪,经济学博士,统计学博士后,辽宁大学经济学院副教授、硕士生导师,经济统计系主任,兼任中国数量经济学会全国投入产出与大数据研究会理事、中国统计教育学会高等教育分会理事。在《中国人口科学》《数理统计与管理》等期刊上发表论文20余篇,主持或参与省部级课题10余项,获辽宁省哲学社会科学奖成果奖(第七、八届)三等奖3项。

辽宁大学智库简报编委会

指导:仇焕广 主编:余森杰

编委:李宇鹏 霍春辉 闫海 陆辉 陆安慧 李淑云 姚树洁
王振宇 杨攻研 田百军 崔铮 尹如玉

编辑:赵子龙 李若菡 校对:李楠楠 联系方式:024-62602446

本刊声明:所刊文章属作者个人见解,不代表编辑部观点。

请把领导批示和转载情况反馈编辑部。